



taketina
rhythmus – erfahrung

«die kunst des loslassens im rhythmus – stille finden»

**TaKeTiNa-Workshop mit
Uli Silbermann
& Lothar Berger**

24. bis 26. April 2020

Musikschule Eppstein Rossert e.V.
Am Herrngarten 12
65817 Eppstein / Ts.



taketina – rhythmus – erfahrung

«die kunst des loslassens im rhythmus – stille finden»

Wochenend-Workshop mit Lothar Berger und Uli Silbermann

Auftakt am Samstagmorgen mit Mona Rosenthal:

... klangmassage – ein geschenk für die seele ...

24.-26. April 2020

Kooperationsveranstaltung mit der Musikschule Eppstein Rossert e.V

Großer Musiksaal der Musikschule

Am Herrngarten 12, 65817 Eppstein /Ts., Nähe S-Bahnhof

Fr 19-21 h | Sa 10-17 h | So 10-13 h

Teilnahmegebühr € 190 | Frühbucher bis 29.2.2020 € 145

Jeder Mensch trägt rhythmisches Urwissen in sich. TaKeTiNa bietet einen Weg, dieses Urwissen wiederzuentdecken. Unser Körper ist dabei das Instrument, mit dem wir mittels Stimme, Schritte und Klatschen in die rhythmische Vielschichtigkeit eines TaKeTiNa-Sets eintauchen. **Der von Reinhard Flatischler begründete TaKeTiNa-Rhythmus-Prozess ist ein effektiver Weg zum Loslassen und um Selbstvergessenheit und Groove zu erleben.**

Wir gehen aus dem Denken ins Spüren, Hören und kreative Erleben – das Herausfallen aus dem Rhythmus gehört ebenso dazu wie das Hineinfallen in ihn. **Mitmachen kann jede/r, ob musikalisch vorgebildet oder Laie.**

Anmeldung: praxis für klangyoga und gesundheitsberatung mona rosenthal
info@yoga-hofheim.de, fon: 06196 7674477
www.yoga-hofheim.de/taketina