



Energie Kreativität und Stille

**TaKeTiNa-Workshop mit
Henning von Vangerow
& Lothar Berger**

7. bis 8. März 2020

Rudolf-Steiner-Schule Dortmund
Mergelteichstr. 51
44229 Dortmund



Energie, Kreativität und Stille

TaKeTiNa-Workshop in Dortmund
mit Lothar Berger und Henning von Vangerow

7.-8. März 2020

Rudolf-Steiner-Schule, Mergelteichstr. 51, 44229 Dortmund

Sa 10-13 h und 15-18 h | So 10-13 h und 14.30-16 h

Teilnahmegebühr € 150, ermäßigt € 130 (Studierende, Renter etc.)

Frühbucher bis 20.1.2020: € 130/110

Jeder Mensch trägt rhythmisches Urwissen in sich. TaKeTiNa bietet einen Weg, dieses Urwissen wiederzuentdecken. Unser Körper ist dabei das Instrument, mit dem wir mittels Stimme, Schritte und Klatschen in die rhythmische Vielschichtigkeit eines TaKeTiNa-Sets eintauchen. **Der von Reinhard Flatischler begründete TaKeTiNa-Rhythmus-Prozess ist ein effektiver Weg zum Loslassen und um Selbstvergessenheit und Groove zu erleben.**

Wir gehen aus dem Denken ins Spüren, Hören und kreative Erleben – das Herausfallen aus dem Rhythmus gehört ebenso dazu wie das Hineinfallen in ihn. **Mitmachen kann jede/r, ob musikalisch vorgebildet oder Laie.**

Anmeldung: Lothar Berger, loberger@web.de, 01577 4745368

www.stimm-klang-rhythmus.de | www.h-v-vangerow.de