



Groove, Klang & Körper

TaKeTiNa-Workshop in Mainz

30. - 31. März 2019

mit Lothar Berger und Sue Schlotte

Wer im Regen tanzen kann, muss nicht auf das Leben warten.

Seit jeher haben Menschen aller Kulturen Rhythmus genutzt, um in veränderte Bewusstseinszustände einzutauchen, in welchen die Realität von Zeitlosigkeit und innerer Stille erfahrbar wird.

Der von Reinhard Flatischler begründete TaKeTiNa-Rhythmus-Prozess ist ein effektiver Weg, Loslassen, Selbstvergessenheit und Groove zu erleben. Sich im Rhythmus bewegen, frei tanzen, entspannen, einfach nur sein und lauschen, das darf alles auf den TaKeTiNa-Reisen Raum haben. Durch diese Erfahrungen wird ein wunderbares Potenzial, das wir alle in uns tragen, zugänglich!

Wenn Sie sich für Rhythmus begeistern oder sich schon immer für total unrhythmisch hielten, interessiert daran sind, eine neue, nichtlineare Lernmethode kennenzulernen, körperlich und seelisch tief entspannen und regenerieren möchten oder ganz einfach neugierig sind, TaKeTiNa einmal kennenzulernen, dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie.

Termine:

Kurs 1

Samstag, 30.03.2019, 10 - 18 Uhr

Sonntag, 31.03.2019, 10 - 16 Uhr

Kurs 2

Samstag, 21.09.2019, 10 - 18 Uhr

Sonntag, 22.09.2019, 10 - 16 Uhr

Die Kurse können unabhängig voneinander oder gemeinsam gebucht werden.

Kosten:

Kursgebühr: 145,- € / 250,- € (bei Buchung beider Termine)

Leitung:

[Lothar Berger](#) und [Sue Schlotte](#), Advanced Taketina® Rhythm Teacher

Ort:

Anneliese Neumann-Noschka, Hechtsheimer Str. 8, 55131 Mainz

Infos und Anmeldung:

Michaela Hoffmann, mipiho@gmail.com, Tel.: 06131-82456