

**Henning von Vangerow**  
leitet TaKeTiNa-Seminare in  
zahlreichen Ländern Europas  
und in Übersee. Er ist  
Psychotherapeut in eigener  
Praxis.  
[www.h-v-vangerow.de](http://www.h-v-vangerow.de)

**Lothar Berger**  
leitet TaKeTiNa-Seminare  
und Obertongesangskurse  
im In- und Ausland. Er ist  
Redakteur, Obertonsänger  
und Improvisationsmusiker.  
[www.stimm-klang-  
rhythmus.de](http://www.stimm-klang-<br/>rhythmus.de)

Beide absolvierten ihre Ausbildung bei dem Perkussionisten und  
Begründer der TaKeTiNa®-Methode Reinhard Flatischler.



### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail, telefonisch oder per Post  
unter Angabe von Name, Telefonnummer und Mailadresse an:

Henning von Vangerow, Rosegger Str. 17a, 42289 Wuppertal,  
[h.v.vangerow@t-online.de](mailto:h.v.vangerow@t-online.de), 0175 3211 844

oder

Lothar Berger, Darmstädter Str. 15, 50678 Köln,  
[loberger@web.de](mailto:loberger@web.de), 01577 4745 368

Sie wird wirksam, sobald eine Anzahlung in Höhe von 70 Euro  
überwiesen worden ist auf das Konto von:

Henning von Vangerow, Sparkasse Wuppertal  
**IBAN: DE16 3305 0000 0001 2028 86**

oder

Lothar Berger, Postbank Köln  
**IBAN: DE35 3701 0050 0220 0855 05**

**Die Vollpension im Tagungshaus Berg Moriah** umfasst  
Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Sie wird  
vor Ort bar entrichtet und ist vier Wochen vor Kursbeginn nicht  
mehr stornierbar.

### **Teilnahmebedingungen**

Nach Eingang der Zahlung erhalten Sie eine Bestätigung mit  
Wegbeschreibung. Bei Absagen bis 5 Wochen vor Beginn ist  
eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro fällig, bis drei Wochen  
vor Beginn werden 50% der Gesamtkosten, danach wird die  
gesamte Teilnahmegebühr berechnet, falls nicht ein/e Ersatz-  
teilnehmer/in gestellt wird. Bei Kursausfall erstatten wir die  
eingezahlte Gebühr in voller Höhe. Der Kurs wird nur bei  
ausreichender Teilnehmer/innenzahl durchgeführt.



# **Energie Kreativität und Stille**

**TaKeTiNa-Kurs mit  
Henning von Vangerow  
& Lothar Berger**

3. bis 6. Oktober 2019

Tagungshaus Berg Moriah  
56337 Simmern / Ww.

TA  
KE  
TI

Durch Musik entsteht Stille  
und manchmal wird  
die Stille  
selber zu Musik

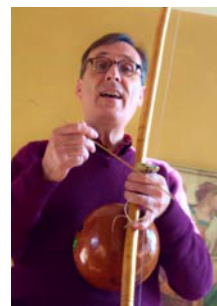
Giya Kancheli

## TaKeTiNa®-Rhythmuserfahrung Energie – Kreativität und Stille

Der russische Komponist Dmitri Schostakowitsch war ein begeisterter Fußballfan. Biographen vermuten eine Parallelität zwischen den zwei Leidenschaften Fußball und Musik. In beiden Bereichen gäbe es sowohl Regeln als auch Inspiration, Ursprung kreativer Arbeit.

Das lässt sich auf den TaKeTiNa-Rhythmusprozess übertragen. Der Leiter schlägt Regeln vor. Innerhalb der klaren Struktur wird improvisiert. Dabei kann man aus dem Rhythmus fallen und lernt, sich mit seinen „Fehlern“ auseinanderzusetzen, indem man sie akzeptiert. Da ist Raum für die persönliche Energie, Leidenschaft, Umgang mit Ängsten, Freude und am Ende meist eine gemeinsame Stille. Man ist getragen vom Kollektiv der Gruppe und in Sicherheit.

Im TaKeTiNa-Rhythmusprozess werden über Schritte, Hände und Stimme drei verschiedene Rhythmen zur gleichen Zeit angeboten. Mitmachen kann jeder, ob musikalisch vorgebildet oder Laie.



### Leitung

**Lothar Berger**

(Advanced Rhythm Teacher)

**Henning von Vangerow**

(Advanced Rhythm Teacher)

### Zielgruppe

Interessierte, die rhythmische Erfahrungen sammeln oder vertiefen möchten

### Datum

**3. bis 6. Oktober 2019**

Ankunft im Tageshaus 18.00 Uhr

### Kurszeiten

Donnerstag 20.00-21.30

Freitag 9.15–12.15 u. 15.00–18.00

Samstag 9.15–12.15 u. 15.00–18.00

20.30 Theta-Drumming mit

Rhythmus- und Klangperformance

Sonntag 9.15–12.15

Einzelne Zeiten können sich je nach Ansage etwas nach hinten verschieben

### Ort

Tagungshaus Berg Moriah

56337 Simmern / Ww.

[www.bergmoriah.de](http://www.bergmoriah.de)

### Kursgebühr

220,00 Euro

Frühbucherrabatt 195,00 Euro

(bei verbindlicher Anmeldung bis 5.8.2019

Ermäßigung auf Anfrage)

### Vollpension

210,00 Euro Einzelzimmer

180,00 Euro Zweibettzimmer

### Teilnehmerzahl

ca. 20–30 Teilnehmer/innen

